

Zahradník šikula radí...

Feng Shui aneb harmonie v zahradě

Štěstí, harmonie, více energie..kdo z nás by tohle všechno nechtěl vlastnit a nejlépe v tom největším možném množství? Učení Dálného východu - Feng Shui nám poskytuje možný návod, jak tohoto všeho dosáhnout. Harmonické prostředí plné energie chceme nejen ve svém domě, na což byla napsána řada publikací, ale také tam, kde trávíme rovněž dostatek času – na své zahradě. Z Feng Shui se v poslední době stal celosvětový fenomén, neustále vzrůstající na oblibě, což je pravděpodobně důsledek dnešní uspěchané doby, kdy jsme se již zapomněli radovat z maličkostí, smát se a odpočívat a místo toho se honíme za slávou, bohatstvím a kariérou. Lidé se stále více uchylují k přírodě, chtějí být její součástí a čerpat z ní tolik potřebnou energii pro život. Pro to je však nutné něco udělat, změnit..

Původ Feng Shui sahá až do středověku a lidé již při stavbě známých památek, jako např. Stonehenge v jižní Anglii, Pyramidy v Gize nebo aztécké chrámy ve Střední Americe, dokázali využít a ovládat energii ve svůj prospěch. Docházelo k tomu tím, že se snažili energii ze slunce zachytit a soustředit do středu staveb. Z tohoto důvodu jsou např. v pyramidách otvory navrženy tak, aby sluneční světlo dosáhlo až do samého středu pyramidy. Snahu o využití světelné energie, máme také my, při návrzích zahrad, kdy energii ze slunce – světlo se snažíme pustit do těch nejtemnějších zákoutí zahrady a pokud to není možné, postačí, umístit do této části svítilnu.

Toto 5000 let staré čínské učení rozděluje lidstvo na dvě části, jedna nevěří, že by nějakým uspořádáním rostlin a prvků na zahradě mohlo dojít k tomu, že se na zahradě budou cítit šťastnější a zdravější..ta druhá polovina však ví, kde je pravda a pouze tak, že to sami, resp. na své zahradě vyzkoušíte, můžete posoudit, do které skupiny obyvatel patříte vy. Samotné vás možná překvapí, že pouhými detaily, které změníte na své zahradě, dosáhnete neuvěřitelných výsledků.

Feng Shui doslova znamená „vítr a voda“, neboť právě dobrý vzduch a čistá voda jsou základem života. Určitě se vám také již přihodilo, že sedíte na své zahradě, ale stále máte zvláštní pocit, pocit, který neumíte správně identifikovat, ale cítíte, že nejste tak úplně spokojeni. Přemýšleli jste někdy nad tím, proč se v některém domě, sebevíc krásného a naklizeného, necítíte dobře? Stejná situace nastává i na zahradě. Z jakého důvodu se nám lépe sedí pod mohutným stromem, než v moderním altánu? Může se jednat o zahradu, která byla navržena architektem, takže by bylo nasnadě si myslet, že vše musí být v naprostém pořádku. Ale přesto není..Čím to tedy je? Možnou odpověď vám poskytne právě Feng Shui. Tento pocit je způsoben nedostatkem celé její podstaty, konkrétně energií, tzv. čchi, která bývá charakterizována jako jemný náboj elektromagnetické energie spojující naši emocionální energii s prostorem kolem nás. Čchi tedy vyzařuje nejen ze všeho kolem nás, ale také z nás samotných. Někdy je také trefně nazývána „životní energií“. Díky tomu, že na své zahradě vhodně uspořádáte rostliny a prvky tak, aby mohla čchi volně proudit, budete se na své zahradě cítit velmi uvolněně, dobře, plni energie. Je důležité, stejně jako u aplikace stylu Feng Shui u vás doma, abyste ze své zahrady odstranili vše, co na ní nepatří..tzn. věci, které již

nepoužíváte, staré nářadí, harampádí, odpad, dokonce odumřelé stromy, dávno odkvetlé rostliny a plevele. V případě, že zahradou neproudí pozitivní energie čchi, jedná se o energii škodlivou, tzv. ša, která nás doslova „vysává“. Mezi nejdůležitější části, ovlivňující tok energie do naší zahrady, patří předzahrádka a vstupní branka. Právě těmto dvěma prvkům je třeba věnovat nejvíce pozornosti.

Někteří se mohou zhrozit nad představou, že v případě, že by prvky Feng Shui chtěli využít na své zahradě, budou muset vše stávající „zničit“ a začít znovu. Naštěstí tomu tak není, Feng Shui neříká, že je něco jenom špatně, nebo jen dobře. Pouze vás navede správným směrem tak, aby došlo k dosažení harmonického místa, které zaručí vám i vaší rodině dostatek životní energie a chuť do života. Postačí pouze drobné úpravy, kdy stačí něco „poupravit“ či doplnit, tak, abychom životodárnou energii k sobě pustili. Často se Feng Shui přirovnává k čínské akupunktuře. Po změnách na určitých místech na zahradě budou následovat změny v přílivu energie a to ovlivní i nás samotné. Místo jehel však využíváme rostliny, kameny a další utvářecí prvky.

Důležité je si uvědomit, že každá změna začíná nejprve u nás. Čím lépe porozumíme sami sobě a budeme vědět, co v životě chceme a co bychom měli změnit, abychom toho dosáhli, tím budeme šťastnější. Máme-li vytvořený svůj osobní žebříček hodnot a víme, jakým směrem se má náš život ubírat, nejjednodušší způsob jak toho díky své zahradě dosáhnout, je využití tzv. pakua modelu, díky kterému správným výběrem a uspořádáním rostlin a prvků dokážeme posílit celkem devět životních oblastí, tzv. pakua zón. Jedná se o bohatství, slávu a uznání, partnerství, rodinu/společnost, děti/tvořivost, vědění, kariéru a přátelé. Jinými slovy, pokud je vaším největším přáním založit rodinu, zaměřte svoji pozornost do zóny děti a tvořivost.

Feng Shui je jedním z nástrojů, které nám mohou pomoci na cestě životem. Může tuto naši cestu ozvláštnit a podat pomocnou ruku ve složitých úsecích. Důležité je ale uvědomit si, že to není žádná kouzelná pilulka, která nás okamžitě zbaví veškerých našich trápení. Je to pouze dovednost, které když porozumíte a budete se řídit určitými zásadami, můžete udělat mnohem více s menší námahou. A snad to povede i k lepšímu životu.

Na závěr bych si dovolila jedno velmi moudré přísloví, kterým bychom se v životě měli řídit: **„Nech kalnou vodu ustát, bude zase čirá..“ (Buddha).**

Přeji všem krásné a klidné prožití nadcházejících vánočních svátků a všem hodně zdraví a štěstí do nového roku.

Ing. Jiřina Neckářová, Ph.D.

www.zahradniksikula.cz